ACTA N° 69

FECHA: Bogotá, enero, 29 de 2026

HORA: 2:00 p.m. – 2:30 p.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5

TEMA: Socialización Informe poblacional de la situación alimentaria y nutricional de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5.

ASISTENTES: Se anexa planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y contextualización del encuentro.
2. Desarrollo del tema central: Informe poblacional de la situación alimentaria y nutricional de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5.
3. Espacio de resolución de inquietudes.
4. Recomendaciones finales acerca del tema expuesto.

DESARROLLO:

1. Saludo y contextualización del encuentro
   Se dio inicio a la reunión con un saludo cordial a los asistentes por parte del área de Alimentación y Nutrición, contextualizando el objetivo del encuentro, el cual estuvo orientado a la socialización del Informe de la Situación Alimentaria y Nutricional correspondiente al periodo comprendido entre mayo de 2025 y enero de 2026, como insumo para la toma de decisiones y el fortalecimiento del trabajo interdisciplinario.

2. Desarrollo del tema central: Informe poblacional de la situación alimentaria y nutricional
   Durante este espacio se presentó el análisis poblacional del estado nutricional de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5, población conformada por personas con discapacidad cognitiva que requieren apoyos extensos y generalizados.

Se expusieron los principales hallazgos del informe, destacando que:

- El estado nutricional normal se mantuvo como la condición predominante durante todo el proceso de atención.
- La delgadez presentó variaciones leves y transitorias, sin evidenciar un deterioro progresivo, gracias al seguimiento nutricional y a la prescripción de dietas hipercalóricas individualizadas.
- La malnutrición por exceso, especialmente la obesidad, mostró una disminución al final del proceso, asociada a los ajustes dietarios y al acompañamiento durante los tiempos de comida.
- Se resaltó la relación entre el estado nutricional y los niveles de apoyo para la alimentación y la movilidad funcional, así como la influencia del consumo de medicamentos en el peso corporal.
- Se enfatizó que el componente alimentario institucional cubre aproximadamente el 70 % del valor calórico total diario, mientras que el 30 % restante se suministra en el hogar, lo cual incide directamente en la evolución nutricional de los participantes.

3. Espacio de resolución de inquietudes

Se abrió un espacio de diálogo con el grupo profesional y los talleristas, en el cual se resolvieron inquietudes relacionadas con:

- El rol del acompañamiento durante los tiempos de comida.
- La importancia de la coherencia entre las recomendaciones nutricionales y las actividades desarrolladas en los talleres.
- La necesidad de fortalecer la articulación con las familias y cuidadores para dar continuidad a las orientaciones nutricionales en el hogar.

Los asistentes manifestaron la importancia de contar con estos espacios de socialización para comprender el impacto del componente alimentario en los procesos de atención integral.

4. Recomendaciones finales acerca del tema expuesto

Como cierre del encuentro, se plantearon las siguientes recomendaciones:

- Fortalecer el trabajo interdisciplinario para la identificación temprana de riesgos nutricionales.
- Mantener la supervisión y acompañamiento permanente durante los tiempos de alimentación.
- Articular las acciones del área de nutrición con los talleres ocupacionales y funcionales.
- Reforzar la orientación a familias y cuidadores, con el fin de mejorar la calidad del 30 % de la alimentación suministrada en el hogar.
- Continuar con el seguimiento nutricional periódico y la actualización de los planes alimentarios según la evolución de cada participante.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
El equipo profesional y los talleristas del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 5 se comprometen a fortalecer el trabajo interdisciplinario y el acompañamiento permanente durante los tiempos de alimentación, articulando las orientaciones nutricionales con las actividades institucionales y el trabajo con las familias y cuidadores, con el fin de mantener y mejorar el estado nutricional de los participantes.	Nutricionista, equipo profesional, talleristas.	Desde la fecha, hasta la finalización del convenio.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Listado de asistencia

Elaboró: Nutricionista-Dietista Jimena Cabrera Arcos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Informe Situación Alimentaria y Nutricional 2. Lugar o Localidad o Sede: C.I.A.E. Grupo 5 3. Fecha y hora: 29/01/2026 2:00 p.m.

4. Nombre responsable: Jimena Cabrera Arcos 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Adaptación

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jonathan Stiven Rodriguez	CC	1010165920	CIAEGS	Auxiliar Enfermería	No Aplica	piachu96@hotmail.com	3224897220	
2	Rafael Bermo	CC	[illegible]	CIAEGS	Aux Enfermería	No Aplica		3116655434	
3	Yarlin Diaz 2	CC	39652741	CIAE GJ	Aux Enfermería	No Aplica		3108075501	
4	Lina [illegible]	CC	53174201	CIAEGJ	Aux enfer	no aplica		3102773171	
5	Cielo Llorente	CC	30660345	CIAEGS	Aux Enfermería	No Aplica	Cielosllorente@gmail.com	3124185555	
6	Danisa Baloco	CC	26176694	CIAEGJ	Aux Cocina	No aplica	baloodanisa@gmail.com	3328983587	
7	Wilver Ramirez L	CC	1018444607	CIAEGS	Tec Alimentos	No aplica	alimentosciaegs.@gmail.com	3133155992	
8	Juliana Alejandra Tejada	CC	1010248125	CIAEGJ	Fisioterapeuta	No aplica	Julianatejada@gmail.com.	3002647891	
9	Angel Viviana Bernal	CC	1022928380	CIAEGJ	Educadora Física	No aplica	educfisica.gsuivi@gmail.com.	3175742349	
10	Jimena Cabrera Arcos	CC	59826736	C.I.A.E.GS	Nutricionista	No aplica	cabrerajimena99@gmail.com	3164969442	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro, Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner